

체육

체육 (PE) 프로그램은 학생들의 건강관리를 위한 여러가지 기량을 배우는 과목입니다. 체육 프로그램에서는 체조, 게임, 댄스를 비롯하여 학생들의 인내심, 강건도, 유연성을 향상시키는 개별운동, 혹은 그룹운동을 다양하게 배웁니다.

학생들은 또한 자신의 신체에 관한 지식을 쌓고 건강을 유지할 수 있는 습관을 익히게 됩니다.

체육수업은 누가 받나요?

유치원(Kindergarten) 부터 10학년까지의 학생들은 정기적으로 받드시 체육수업을 받아야 합니다.

교육부에서는 **또한** 모든 학생들이 매일 신체활동(DPA)에 참여할 수 있도록 정해 놓고 있습니다.

유치원: 15 분의 신체활동.

1 ~ 9 학년: 30 분의 신체활동.

10 ~ 12 학년: 매주 최소 150 분의 신체활동을 기록하는 것은 비씨주 쉐킨더리 학교 졸업이수의 필수요건입니다.

체육이 왜 중요한가요? 체육활동 프로그램은 자녀들에게 어떤 좋은 점들을 주게 되나요?

교육부에서는 건강한 학생들이 학교에서도 높은 학업성취도를 보이며 건강한 성인으로 성장한다는 사실을 주지하고 있습니다.

체육활동으로 학생들이 얻는 결과에 관한 연구조사가 이를 뒷받침해 줍니다:

지도력과 팀웍을 발달시켜 줍니다;

스트레스를 완화하고 자긍심을 높여줍니다;

건강한 신체를 유지하고 면역 체제를 강화시켜 줍니다;

더 많은 에너지를 생성하게 되고 집중력이 향상됩니다.

연구조사에 의하면 신체적으로 활발한 활동을 하는 학생들이 학교생활에 더욱 긍정적이며 학업 성취력과 학교 출석율도 높다고 합니다.



"Fine Arts and Physical Education"

[Korean]

이 간행물은 밴쿠버 교육청 정착상담사 프로그램의 스폰서로 영어교사들이 밴쿠버 교육청 복합문화상담사들과 함께 제작한 시리즈물 중 하나입니다.



이 프로그램은 캐나다 연방정부와 비씨주정부가 재정후원하였습니다.

순수예능 교육과 체육



자주 묻는 질문에 대한 답변

순수예능 프로그램이란 무엇인가요?

순수예능 프로그램이란 연극, 합창, 밴드, 댄스를 비롯하여 스케치, 그림, 조각, 도예, 식물 등의 과목을 말하며 학교에 따라 프로그램들이 다양하게 있습니다.

비씨주 교육부는 학교에서 모든 학생들의 학구적인 발달 뿐 만이 아니라 예술적, 사회적, 신체적인 발달도 꾀하고 있습니다. 학생들은 순수예능(FA)과 체육(PE) 프로그램에 참여함으로써 이를 계발할 수 있습니다.

순수예능과 체육 프로그램은 특별히 영어를 배우고자 하는 학생들에게 다방면으로 도움이 됩니다.

연구조사 보고에 의하면 순수예능 프로그램에 참여하는 학생들은 다양한 능력을 계발하게 된다고 합니다:

- 비판적 사고력과 창의성을 기르고;

- 자긍심과 새로운 것への 도전심을 키우며;
- 다른 사람들과 함께 일하는 것을 배웁니다.

이는 학생들이 직업환경에 기여할 수 있는 좋은 사회의 일원으로 성장하는 데에 필요한 준비가 됩니다.



미술예술 프로그램 (스케치, 그림 등.)을 통하여 학생들은:

- 높은 언어 구사능력이 없이도 자신을 표현할 수 있습니다;
- 자신의 정체성과 의식, 믿음 등을 서로 표현할 수 있는 의사소통의 창구를 갖습니다;
- 창의력, 문제해결의 능력, 비판적 사고력이 향상됩니다;
- 긍정적인 방법으로 스트레스를 해소합니다;
- 자신의 특별한 재능과 기량을 발달시키며 예술에 대한 조예가 깊어집니다.

연극 프로그램 (연기, 감독 등.)을 통하여 학생들은:

- 높은 강도의 언어를 구사하는 환경에서 영어를 연습합니다;
- 바른 관용구와 억양을 익히며 읽기, 쓰기, 듣기, 말하기 연습에 참여합니다;
- 작품 줄거리, 인물, 무대에 관한 이해도를 높입니다;
- 팀의 일원으로서 문제해결의 능력과 지도력을 키웁니다.

합창/코럴 프로그램 (노래)을 통하여 학생들은:

- 언어 구사력이 향상됩니다;
- 바른 억양을 연습하게 됩니다;
- 구어와 현대어에서 다르게 쓰여지는 영어의 관용구와 문법 등을 익히게 됩니다;
- 다양한 스타일의 음악을 이해하며 음악에 대한 조예가 깊어집니다;
- 친구들과 함께 친밀한 그룹 안에서 공부하게 됩니다.



밴드 및 악기를 다루는 프로그램을 통해서 학생들은:

- 언어 구사력이 약해도 창의적으로 자신을 표현할 수 있습니다;
- 긍정적인 방법으로 스트레스를 해소합니다;
- 꾸준한 연습, 인내심, 자기관리를 통하여 성취감을 맛보게 됩니다;
- 여러 스타일의 음악을 이해할 줄 알게 됩니다;
- 평생 지니게 될 기능을 익힙니다;
- 그룹 안에서 친구들과 친밀함을 나누며 즐거운 시간을 갖게 됩니다.

자녀들의 학교에는 어떤 순수예능 과목들이 있는지 담당 카운슬러에게 알아보십시오.

BC 교육: 사회적 책임감과 아울러 사회성, 감성, 지성, 예술성, 신체 발달의 증진을 도모합니다.